



COURS ET ATELIERS HANDIDANSE



06.13.41.09.20



Moments de Danse

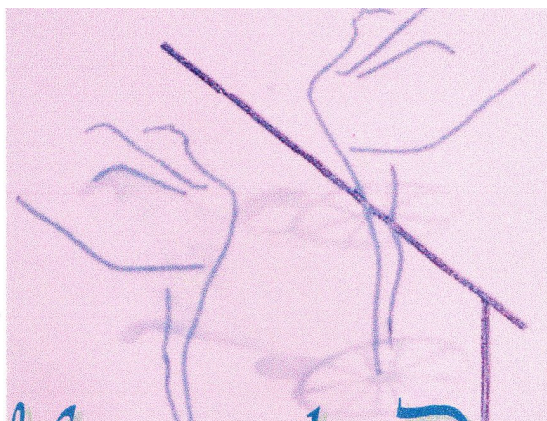


momentsdedanse@gmail.com



Libre accès à la Danse
Association loi 1901

Siret n° 75404939300012



Moments de Danse

Libre accès à la Danse
Association de loi 1901

L'association:

Crée en 2011, l'association Moments de Danse a pour objectif de promouvoir l'expression artistique par la danse, sous toutes ses formes et en donner le goût par l'enseignement, l'apprentissage, la pratique et la diffusion auprès de tout public: personnes valides ou présentant un handicap. L'association s'engage à ne faire aucune discrimination.



La professeure:

Natacha Sculier-Bloquet est professeure diplômée d'état et diplômée Handidanse, Méthode Avio. Elle enseigne la Danse depuis plusieurs années au sein de différentes structures (associations, écoles de Danse, milieu scolaire, MAS, IME, IMPRO, ADAPT...)



Pratiquer la Danse

A la fois sport et art, la danse tire partie des bienfaits de chacun, et la pratiquer apporte à chacun bien être.

Les avantages:

Travail corporel, renforcement, souplesse, équilibre.

Travail intellectuel, mémorisation, coordinations, dissociations.

Travail sensoriel, prendre conscience de son corps, de l'espace.

Travail créatif, développement de l'imaginaire

Travail sur soi, prendre confiance en soi et face au regard des autres.

Améliorer l'estime de soi : « faire du beau avec son corps » malgré l'âge et les problèmes physiques.

Utiliser les goûts artistiques et la culture souvent importante des personnes âgées pour créer des chorégraphies.



Les cours Handidanse:

Formée Handidanse, Méthode Cécile Avio, notre professeure proposera une activité danse adaptée.

Le public:

Toute personne souhaitant pratiquer, quelque soit l'handicap, moteur, mental, sensoriel, lié à l'âge.

Les avantages:

Le bien-être procuré par la pratique d'une activité physique et artistique

Travail dans l'espace, déplacements pour amener la confiance dans la mobilité et l'équilibre.

Prendre conscience de son corps à travers le mouvement.

Danser, s'exprimer librement par le mouvement, en AUTONOMIE.

Être intégré culturellement.

Mettre en avant les compétences individuelles et collectives.

Déroulement d'une séance type:

Mise en route: échauffement corporel et étirement en douceur

Travail d'exploration de l'espace, déplacements

Travail d'une chorégraphie

Lieu d'activité:

Pour le bon déroulement et la sécurité des danseurs, elle doit avoir lieu dans un endroit suffisamment spacieux, sans obstacle, au sol non glissant.



Les spectacles :

Les chorégraphies seront présentées sur scène lors des différents événements organisés par l'association ou encore lors d'événements pour lesquels l'association est sollicitée.

En collaboration avec la Fédération Handidanse Adaptée Inclusive, les danseurs auront l'occasion de se produire sur scène lors des Festivals, Rencontres et Concours Régionaux et Nationaux organisés par cette dernière.

Ils seront automatiquement affiliés par Moments de Danse.